



Un diálogo colectivo sobre la situación de la Atención Primaria

Profesionales y vecinos participaron en un taller que tuvo lugar en la Asociación Vecinal Puente de Vallecas-San Diego

Por Redacción

La huelga médica que comenzó a últimos de noviembre, suspendida de forma provisional hasta el próximo 11 de enero, volvió a abrir

debate sobre la situación de la Atención Primaria. Sin embargo, desde diferentes ámbitos se ha señalado la importancia de ir más allá de los paros de un colectivo profesional para abrir un diálogo más amplio y profundo que permita entender mejor lo que está ocurriendo y cuáles pueden ser

los elementos clave para avanzar de manera constructiva. Esto es lo que dio pie a un taller de información y diálogo entre vecinas y profesionales convocado el pasado 22 de diciembre en la Asociación Vecinal de Puente de Vallecas-San Diego.

Continúa en página 3



CULTURA

Vallecas dijo adiós a la Navidad

Las cabalgatas de Reyes recorrieron las calles de Puente y Villa el 4 y el 5 de enero

➔ Pág. 10

“En Vallecas hay un déficit importante de servicios públicos”



Entrevista con Ione Belarra, Ministra de Derechos Sociales y Agenda 2030

Págs. 8-9

DEPORTES

2022, un gran año para el Rayo

La permanencia y la semifinal de Copa, dos de sus logros deportivos

➔ Pág. 12

Foto: Dani Gago

AUTOESCUELAS Rayo
Muy de Vallecas

- Centro Recuperación de Puntos
- Coches automáticos adaptados
- Cursos CAP
- 100% online
- Clases de reciclaje

PATROCINADOR OFICIAL

Abierto 12 horas. Avenida Albufera 264 📞 627 01 09 52 📱 91 303 11 66

La Gacela

Monocapa | SATE | Rehabilitaciones | ITE
Reformas integrales | Fontanería | Gas | Calefacción
Solados | Alicatados | Pinturas | Proyectos técnicos

Avda. Entrevías, 94 28053 Madrid Teléf.: 91 708 72 48
Móvil: 619 54 15 50 – 638 22 16 05
crlagacela7@gmail.com

¡FELIZ AÑO NUEVO!

La TABERNA

BAR-CERVECERÍA

Calle Sierra Tortejada 2, 28031-Madrid. Metro Congosto

globalpiso

Palomeras-Portazgo

Si quiere saber el valor de su vivienda,
llámenos 91 260 06 91 – 637 697 186

Avda. Pablo Neruda, 17 Local 2

EDITORIAL

Hay que ganar las elecciones

En este año electoral, somos los vecinos quienes tomamos la iniciativa. Ya hemos tomado las calles y ya tomamos las plazas. Ahora, es el momento de tomar las urnas.

Tú decides si te diriges con responsabilidad y compromiso a estas próximas elecciones de mayo y de otoño o, por el contrario, las miras como si no fueran contigo. No te estoy diciendo qué has de hacer. Te estoy diciendo que esta cuestión requiere de la responsabilidad de muchos de nosotros en este crucial momento histórico en todo el mundo.

Se puede incidir significativamente en los procesos electorales en este posibilitario 2023 y la clave está en lo que hagamos las personas comunes, los vecinos.

Pasemos del ojalá los acontecimientos sucedan como me gustaría a la acción organizada en pos de la opción que cada uno considere mejor para dar respuesta a las necesidades básicas de todas las personas en nuestra ciudad, en nuestra comunidad y en nuestro país.

Hay que prepararse desde ya. Hemos de tomar la iniciativa. No podemos dejar pasar este mes de enero sin ponernos en marcha.

Empieza por reflexionar sobre ello y no dejes de hablarlo con tu gente: tu familia y tus amigos. Pongamos ya el tema encima de la mesa y saquémoslo a las plazas para encontrarnos en torno a ello. ¿Qué es lo que podemos hacer nosotros, los vecinos, para ganar las elecciones, para que el día siguiente de las mismas podamos sentir y contar orgullosos

que allí estuvimos, con nuestra familia, con nuestra gente, dándolo todo?.

Esta es la mejor oportunidad que tenemos para en este especialísimo 2023, más allá de las elecciones, tomar las riendas de nuestras vidas. Porque con independencia de los resultados electorales, la mayor batalla la habremos ganado: hacer todo y más de lo que estaba en nuestras manos. Hay que ganar las elecciones. Esta es la frase que recoge la emoción que nos ha de embargar, la que nos va a dar la fuerza, la creatividad y el entusiasmo para emprender y acabar orgullosos esta campaña electoral vecinal.

¡Nos reencontramos en las redes, en las calles, en las plazas y no dejamos de entusiasmarnos! Haz tu parte, nos va la vida en ello.

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecas VA,
C/ Casabermeja, 4 - 4º 2
28018 Madrid

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extractar el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna & Vallecana

¿Quieres colaborar?
Vallecas VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Gobernar para unos pocos

"El oficio del militante es sospechar". No recuerdo cuándo y a quién escuché esa frase, pero desde entonces soy incapaz de dejar de sospechar ante determinadas decisiones. Lo cierto es que es muy difícil ser un iluso ante todo lo que vemos a nuestro alrededor. Para empezar, en nuestro barrio.

Ya expresé en esta misma sección, hace unos pocos meses, la estupefacción de los vecinos ante el traslado de los conciertos y de otras actividades de las fiestas de Villa de Vallecas del recinto ferial, el escenario tradicional y más adecuado para estas celebraciones, al Ensanche.

Durante las recientes fiestas navideñas, nos hemos llevado una nueva sorpresa. La pista de hielo, que coronaba la Feria de Navidad en el paseo Federico García Lorca durante los últimos años, ha sido ahora ubicada en el Ensanche.

Como nuestro oficio es sospechar, sospecharé. No puedo evitar pensar que nos encontramos ya en campaña electoral y que estas decisiones tienden a satisfacer a determinados barrios, hundiendo, aún más, en el ostracismo a otros. Una sospecha nada descabellada, a tenor de la pasión que sienten los gobernantes por segregar a los vecinos de nuestra ciudad.

Otro ejemplo es el faraónico parque de la Gavia, inaugurado a toda prisa cuando ni siquiera estaba terminado. Presupuestado, nada menos, que en 21 millones de euros. Una cantidad de dinero con la que se podrían solucionar muchas de las carencias que, en materia de dotaciones y de servicios públicos, sufrimos los vecinos de

este distrito tan precarizado. Pero esta nueva sospecha se ha constatado cuando estas zonas verdes, poco más de un año después, están completamente abandonadas, sin el mantenimiento que un parque de esta envergadura necesita, con instalaciones destrozadas o directamente sin terminar. ¿Acaso se destinaron esos 21 millones únicamente para hacerse la foto? ¿O para dar a los vecinos la falsa sensación de que el consistorio tiene algún interés que no sea electoral en nuestro barrio?

Porque insisto. La tendencia de este ayuntamiento por segregar, por beneficiar a determinados barrios, no solo provoca chapuzas como la del parque de la Gavia, sino que nos afecta en lo

"A este nuevo año, podríamos pedirle que tomemos conciencia del diferente trato que sufrimos en esta ciudad. Del distinto rasero del que somos víctimas todos los días"

relativo a nuestra salud y nos perjudica en nuestro día a día. Y son políticas que sufrimos todos los vecinos del distrito, tengamos la pista de hielo a mano o no.

Por ejemplo, con la tasa idónea de un médico por cada 1.000 habitantes, en el Centro de Salud del Ensanche de Vallecas necesitaríamos 10 médicos más; en el de Cerro Almodóvar, a cuatro; y en el de Villa de Vallecas, uno. Para médicos no tenemos, pero sí 36 hectáreas de parque por 21 millones de euros sin mantenimiento.

A este nuevo año que estrenamos, podríamos pedirle que tomemos todos conciencia del diferente trato que sufrimos en esta ciudad. Del distinto rasero del que somos víctimas todos los días. Y de cuánto nos afecta esa segregación, esa desigualdad dictada y forzada. Porque solo así, seremos capaces de cambiar esta injusticia en un año en el que tenemos una oportunidad de oro para hacerlo. En nuestra mano está.

@ij_marin



Foto: Dani Gago

La imagen del mes

Noches blancas por la sanidad

Mientras los 10 miembros del comité de huelga de los médicos de Atención Primaria se encerraban en la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid por la negativa de la presidenta Isabel Díaz Ayuso a negociar, en los centros de salud se hicieron vigiliadas en la noche del jueves 16 de diciembre por parte de los profesionales y de los usuarios de los propios centros. En algunos de los ambulatorios también hubo encierros por parte de los trabajadores. En Puente de Vallecas se realizaron en los centros de salud Peña Prieta y Rafael Alberti.

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: info@pardetres.net ■ COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES: Olivia Anders
PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 675 646 204 ■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte ■ EDITA: Publicaciones Periódicas Jemar S.L. ■ Depósito Legal: M-28301-2018

EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito. Este periódico no se hace responsable ni de las opiniones de sus colaboradores ni del contenido de los anuncios.

Control de distribución



PRODUCIDO EN VALLECAS

Financia: MADRID

Miembro de



ACTUALIDAD

Una visión común sobre el futuro de la Atención Primaria

Profesionales y vecinales aseguran que la situación actual provoca enfado y desconfianza

(Viene de portada)

Por Redacción

¿Qué está pasando?. Masificación, largas colas para pedir cita, y días y días de espera tras solicitarla. Y, al mismo tiempo, salas vacías en diferentes momentos, con la sensación de que en el centro de salud no hay gente. Una de las personas participantes explicó las dificultades que tenía para contrarrestar las opiniones de algunas vecinas que plantean estas situaciones.

Citas telefónicas que se viven como un distanciamiento, y que muchas veces no se sabe qué función tienen, pero sí que alejan del contacto directo, al que se le da mucha importancia. Y cuando se llega a la consulta, el tiempo es muy corto y se echan en falta miradas cara a cara, ya que los ojos y las manos en muchas ocasiones están atrapadas por el ordenador.

Las profesionales confirmaron que, al otro lado de la mesa, la sensación concuerda. El poco tiempo de consulta y la sensación de carrera constante hacen muy difícil entender qué es lo que le pasa a la persona realmente, conocerla y poder desde ahí plantear no solo dar recetas rápidas, sino trabajar en una dinámica de prevención. Las tareas burocráticas se suman a esta dinámica de recortar tiempos y, así,

la sensación es que en la consulta se desarrollan muchas prácticas que en realidad tienen poco valor y que consumen el tiempo que habría que dedicar a las cuestiones y casos más complejos. ¿Qué espacio y tiempo queda para poder implicarse realmente con la problemática de la persona que acude a la consulta? Y no es esto lo único que se queda fuera de la consulta por falta de tiempo. También la docencia, la investigación y la acción comunitaria son relegadas. De esta manera, las profesionales sanitarias están encerradas, sin poder hacer trabajo fuera de la consulta ni involucrarse en el barrio.

¿Y esto por qué está ocurriendo? En el taller se señalaron las grandes líneas del cambio que se está produciendo. Por un lado, los ataques a la sanidad pública, a la que se desprestigia y ahoga para favorecer a la privada. Por otro, el cambio de modelo de Atención Primaria que se viene produciendo desde hace años, cada vez de manera más clara. Todo esto va generando inseguridad y miedo a que la sanidad pública desaparezca.

También se señaló que en ciertos sectores de la población hay desinformación y despreocupación, dada la ausencia de canales de comunicación que informen y hagan pedagogía. De esta manera, se desconocen en gran medida las funciones de la Atención Primaria, así como las tareas de muchos de sus profesionales más allá de médicas y médicos.



Un momento del taller impartido el pasado 22 de diciembre

JESÚS INASTRILLAS

Los asistentes hablaron, entre otras cuestiones, de masificación, de largos días de espera para una cita médica y del poco tiempo para atender a los pacientes

En el lado profesional se señaló la desmotivación existente, tanto de quienes llevan más años como de quienes son más jóvenes, y cómo a lo largo del tiempo se ha ido perdiendo el trabajo en equipo: no basta con trabajar en el mismo centro, es necesaria una dinámica interna de trabajo común. Como conclusión se señalaron dos emociones como consecuencia de la situación actual: enfado y desconfianza.

La Atención Primaria que necesitamos

En la segunda parte del taller se fueron recogiendo colectivamente algunas de las claves de la Atención Primaria, construyendo así una visión común sobre lo que hay que

proteger y desarrollar para que este modelo pueda de verdad dar frutos. Estas son algunos de los elementos señalados:

- Accesibilidad, que no hay que confundir con inmediatez, adaptada a las distintas culturas y realidades, para todos los vecinos y vecinas, favoreciendo la discriminación positiva para que pueda acceder quien más lo necesita y más barreras encuentra.

- Longitudinalidad o atención continuada a largo plazo, que es lo que permite poder desarrollar una atención adaptada a cada persona y circunstancia de una manera global.

- Atención Integral, basada en las capacidades que aporta un equipo multidisciplinar que va más allá del ámbito médico.

- Coordinación, tanto con recursos comunitarios, como con atención especializada.

- Ciudadanía en el centro, favoreciendo la participación y la planificación adaptada al contexto, de manera que se aporten recursos que respondan a las realidades y necesidades de la población.

- Promover la autonomía de personas y grupos, abordando y

actuando sobre las desigualdades existentes y asumiendo la labor de ser altavoz de lo planteado en el vecindario, lo que se conoce como Abogacía por la Salud.

¿Es todo esto una utopía? Para mostrar que esto no es así, varias de las personas participantes recordaron que muchos de estos planteamientos ya vienen recogidos y respaldados por la ley, en concreto por la Ley General de Sanidad, en vigor desde 1986, y que ha habido experiencias previas que han mostrado que algunas cosas ahora lejanas fueron reales no hace mucho. Por ejemplo, ¿se conoce que cuando funcionaban los Consejos de Salud, los Centros de Salud y la Gerencia de zona rendían cuenta en ellos a la ciudadanía? ¿O que hace unos años los centros de salud no se llamaban así, sino Equipo de Atención Primaria, porque el peso se ponía en el equipo y no en el edificio?.

Los participantes concluyeron también en que hablando se puede aprender mutuamente y se abren nuevas vías para poder actuar colectivamente de manera más eficaz.

Talleres CUEMA
CHAPA Y PINTURA

Avenida Pablo Neruda, 2
91 777 71 96 tallerescuema@gmail.com

MERCADO NUMANCIA
Mercado Gastronomico

SE ALQUILAN:

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com
608 479 450
C/ Josefa Díaz, 4

¿SABÍA QUE TENEMOS...?

MERCADO MUNICIPAL - VILLA DE VALLECAS

LUNES A VIERNES: de 9 a 14 y de 17:30 a 20:30
SÁBADOS: de 9 a 14
CALLE SIERRA VIEJA 61 - 28031 MADRID

ANEXO DE ROPA
PRODUCTOS VENEZOLANOS Y MUCHO MÁS...

Alquilo habitación exterior con calefacción y agua caliente central en Villa de Vallecas. Metro Congosto. Solo caballeros. **320 €** todo incluido. Llamar a cualquier hora **685 961 152**

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

Presupuesto sin compromiso
Todas las marcas
Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local
91 110 40 05
nescasb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18.00

Vallecas VA

anúnciese en

LLEGA A MÁS GENTE EN TODO VALLECAS

Mar: **620 940 440**

Los vecinos de la Cañada Real sufren la barbarie antijurídica de las instituciones

Las autoridades no han seguido el dictamen europeo de reestablecer el suministro eléctrico antes del 15 de diciembre

Por Plataforma Cívica de Apoyo a la Lucha por la Luz de Cañada Real Galiana

El artículo del pasado mes de diciembre lo titulamos "Victoria histórica: Europa también exige a España el restablecimiento inmediato de la luz en la Cañada Real", porque el Comité Europeo de Derechos Sociales del Consejo de Europa se había manifestado con toda la contundencia posible exhortando a España a que tomase, antes del 15 de diciembre, las medidas que fuesen necesarias para garantizar que los habitantes de la Cañada Real tuviesen acceso inmediato a la electricidad y a la calefacción, y España estaba obligada jurídicamente a cumplir con las decisiones que el Comité tome en la interpretación de la Carta Social Europea, como es el caso.

Sin embargo, el 15 de diciembre pasó y las autoridades españolas no han hecho absolutamente nada para garantizar el acceso a la electricidad y a la calefacción, con lo que han actuado en contra de lo que el Derecho les obliga. Y al no hacer nada, están condenando, con crueldad y falta de civilidad, a los habitantes de la Cañada, especialmente a las personas que están en situación de especial

vulnerabilidad, a un tercer invierno de frío y oscuridad, y a sufrir un daño grave e irreparable en sus vidas y en su integridad física y moral.

Lo que sí pasó ese 15 de diciembre es que, una vez más, los vecinos y las vecinas de la Cañada junto a los y las representantes de la plataforma se concentraron delante de la Asamblea de Madrid para exigir el restablecimiento de la luz y la calefacción, apoyando la Proposición no de Ley que, con ese objetivo, se tramitaba ese día en el hemiciclo madrileño. La lucha por los derechos, evidentemente, continuará hasta el final.

Pero, lamentablemente, la barbarie antijurídica de nuestras instituciones no acaba en no garantizar la debida luz y calefacción. Quizás motivados porque saben que las instituciones europeas ya se han puesto en funcionamiento para exigirles que restablezcan la luz (en

Se han derribado ya más de 20 viviendas y más de 400 camiones vierten diariamente de forma ilegal escombros, residuos contaminantes y basura



▲ La concentración vecinal del pasado 15 de diciembre frente a la Asamblea de Madrid

esa línea, también la presidenta del Parlamento Europeo mostró, a una delegación de vecinas y representantes de la Plataforma en Bruselas, su interés en seguir la situación de la Cañada Real), en estas últimas semanas se han incrementado las acciones bárbaras y antijurídicas por nuestras instituciones. Se han derribado ya más de 20 casas y abandonado a su suerte a las familias que en ellas vivían, así como más de 400 camiones diariamente vienen vertiendo ilegalmente escombros, residuos contaminantes y basura. Los vertidos son utilizados para soterrar las casas que previamente se derriban, pero también se esparcen directamente en los caminos o junto a casas todavía no derribadas, poniéndose en grave riesgo la vida y la salud de sus habitantes.

El Comisionado de la Comunidad para la Cañada Real Galiana, Markel Gorbea, y la asociación de empresas de excavación Amaexco ya han sido denunciados por ello, pero la situación ha empeorado todavía más a

causa de las últimas lluvias, que ha anegado las casas y caminos con los residuos previamente vertidos. Algo que no sólo no parece importar, sino que formaría parte de una programada expulsión de los actuales habitantes de la antigua vía pecuaria para poder dar cumplimiento al planificado desarrollo del sureste con los correspondientes nuevos planes urbanísticos.

Tercer invierno de horror y desesperanza

Hemos entrado ya en un tercer invierno de horror y desesperanza para los habitantes de la Cañada Real. A pesar de que todas las instancias jurídicas protectoras de los derechos humanos (nacionales, europeas e internacionales) lo quieren impedir, nuestras instituciones han decidido no sólo no ponerle fin, sino incluso aumentar dicho horror. De forma especialmente activa la Comunidad de Madrid y su Comisionado para la Cañada Real Galiana, así como los Ayuntamientos de Madrid y de

Los vertidos son utilizados para soterrar las casas que previamente se derriban, pero también se esparcen directamente en los caminos o junto a las todavía no derribadas

Rivas-Vaciamadrid. Pero también el Gobierno central, al no garantizar el acceso a la luz como está obligado jurídicamente a hacer. En su discurso, incluso están intentando tapar esta atrocidad con la "cortina de humo" de futuros programas de realojo, los cuales reconocen que, en todo caso, tardarán entre 5 y 8 años.

Más que nunca es obvio que en la Cañada Real se está resolviendo una lucha trascendental para toda la ciudadanía española: barbarie o civilidad, derechos humanos o intereses espurios, Derecho y Justicia o imposición de un poder descarnado y antijurídico.

La vivienda en 2023

Tras un 2022 muy bueno en ventas de vivienda, en 2023 se espera que se establezca el mercado. Los datos arrojan que 2022 se cerró con unas 600.000 viviendas vendidas en España. No se esperan subidas de precio por lo que, si estás pensando en poner a la venta tu casa, el mejor momento es ahora. Es difícil predecir qué pasará, pero con el aumento de la inflación será más difícil hacer frente a los préstamos hipotecarios y pocas familias darán el paso a cambiar su vivienda actual por otra mayor, con terraza o más luminosa. Creemos que la mayor subida de precios puede estar en viviendas exclusivas en zonas de alta demanda. Ante la falta de oferta, los compradores estarán dispuestos a pagar más si tienen claro qué tipo de piso están buscando.

Por la evolución de las compraventas en Madrid en los últimos meses, podemos intuir que quien busca su primera vivienda en propiedad querrá comprar en

Vallecas un piso asequible. Un inmueble que a lo mejor necesita una mejora, pero en el que se puede entrar a vivir. Una inversión para toda la vida, aprovechando que los bancos están ofreciendo hipotecas de tipo mixto con buenas condiciones y que aún es posible conseguir algunas a tipo fijo.

La vivienda no será solo una inversión para los que buscan su primer hogar. Tras la caída de la bolsa en 2022, los escándalos con las criptomonedas (Terra y FTX) y la posterior devaluación de todas ellas, el ladrillo sigue consolidándose como una de las inversiones más seguras. Una inversión para recibir un ingreso mensual si la ponemos en alquiler y un bien que legarlo a nuestros hijos. Y si la inversión es tu primera vivienda, será la que más disfrutes, un piso que podrás ir decorando según evolucionen tus gustos y forjar los mejores recuerdos en familia.

Si quieres vender un piso en Vallecas, llámanos, nos encargamos de todo, desde la valoración gratuita hasta el acompañamiento a la firma en notaría. Y si estás buscando casa, puedes preguntarnos por nuestro servicio

de personal 'shopper' inmobiliario para que encontremos la vivienda que cumpla todos tus requisitos. Para saber qué puede hacer una inmobiliaria por ti, ven a visitarnos. ¡Te ayudamos!.

Jose Ignacio Rubi

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubi

91 303 63 55

www.torresrubi.com



'Bloques en transición' llega a Puente de Vallecas

➤ El proyecto tiene como objetivo ahorrar dinero, mejorar la calidad de vida y reducir los impactos ambientales

Por Isa Mendi

Puente de Vallecas ha sido el distrito elegido para poner en marcha 'Bloques en transición', una iniciativa experimental que tiene como objetivo acompañar a varios bloques de viviendas en la puesta en marcha de acciones que permitan al vecindario ahorrar dinero, mejorar la calidad de vida y reducir los impactos ambientales de las comunidades de propietarios. La presentación en sociedad de este proyecto innovador y transformador tendrá lugar el próximo 18 de enero, de 18 a

19:45 horas, en el Secretariado Gitano (calle de Ahijones, s/n). En este acto participarán Yayo Herrero (Ecologistas en Acción), José Luis Fernández (Grupo Cooperativo Tangente), Enrique Villalobos (Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid- FRAVM), Manuela Navarro (Asociación Vecinal Guetaria), Irene Ezquerro (itd-Universidad Politécnica de Madrid) y María González (Porticus).

Previamente, el pasado 28 de noviembre representantes de la FRAVM, el Grupo Cooperativo Tangente y la Asociación Vecinal Palomeras Bajas firmaron un acuerdo de colaboración para desarrollar este programa que tendrá



▲ Foto de familia, tras la firma del acuerdo de colaboración el pasado 28 de noviembre

En el tema de movilidad, se contemplan acciones como el aparcamiento de bicicletas en zonas comunes e incentivar el uso del coche compartido

una duración de dos años, contará con el apoyo de Cambiando Mobility y estará financiado por Porticus.

Algunas de las intervenciones que se prevén realizar estarán

relacionadas con la energía, como, por ejemplo, impulsar el autoconsumo energético o la generación distribuida, asesorar para solicitar ayudas públicas o acompañar en el cambio a proveedores energéticos verdes y cooperativos.

En el tema de movilidad, se contemplarán acciones como el aparcamiento de bicicletas en zonas comunes e incentivar el uso del coche compartido. También tendrá cabida el fomento de la comunidad de cuidados a través de, entre otras, realizar actividades lúdicas para mejorar la confianza y aumentar la cohesión de la comunidad.

Color verde

En un plano más verde, se propondrá renaturalizar azoteas, reverdecer el edificio, e instalar un huerto comunitario y una planta de compostaje en zonas comunes. La alimentación también tendrá su protagonismo, con acciones como cocinar en colectivo y poner en marcha grupos de consumo. Respecto a la gestión del agua, una de las iniciativas será la captación y utilización de agua de lluvia para regar los jardines comunes.

Por último, se tendrá en cuenta la reutilización de los objetos y se pondrán en marcha iniciativas para facilitar la reparación de estos, así como tener una caja de herramientas común (por ejemplo, con un taladro).

Además, 'Bloques en transición' tratará de fomentar la acción con enfoque comunitario a escala de barrio. Para ello contará con una Oficina de Transición Justa (OTJ), que se ubicará en la Asociación Vecinal Palomeras Bajas (Travesía de Felipe de Diego, 31 posterior). Este espacio supondrá un lugar donde acudir para recibir información y asesoramiento y, a su vez, será el encargado de organizar actividades de sensibilización y de impulsar, de forma participativa, acciones orientadas a transitar conjuntamente hacia modelos ecológicos y sociales más sostenibles y justos.

Residencia Castellar Vallecas

Residencia Castellar Vallecas, con **NUEVA GESTIÓN**, ofrece a nuestros mayores las comodidades y atención centradas en la persona, adaptadas a sus necesidades. Más de 20 años de experiencia en el sector nos respaldan



✓ El **trato personalizado** en **Castellar**, nos permite dar una atención de **CALIDAD** con **CALIDEZ**.

✓ **Personal especializado de amplia experiencia, servicio médico y de enfermería diario.** Terapia ocupacional, fisioterapia, peluquería y podología.

✓ **Menú de comida casera, adaptado** a las necesidades de nutrición de cada residente en **COCINA PROPIA**.

✓ **Encanto arquitectónico** que evoca las «Corralas Madrileñas», balcones con vistas a precioso **patio interior, perfecto para el disfrute al aire libre**.

✓ **Inmejorable ubicación** en el corazón de Vallecas, a tan solo metros de la Iglesia de San Pedro y la estación del metro Villa de Vallecas.

✓ **Asesoría e información sobre la Ley de Dependencia** y los trámites que hay que llevar a cabo para pedir ayudas o prestaciones a los familiares que lo necesiten.



Calle Sierra Vieja 73. Vallecas. Madrid
Teléfonos: 913 80 64 27 / 637 037 593 / 661 576 257
www.residenciastellar.es

GRUPO APRENDE A VIVIR, S.L.



▲ Uno de los actos del colectivo por la Paz en Puente de Vallecas

JESÚS INASTRILLAS

“Es muy necesario generar espacios de debate y diálogo, donde profundicemos en aquello que nos une, entre todos los movimientos sociales, los colectivos y los partidos políticos”

para una vida digna de las personas más desfavorecidas.

Hoja de ruta

Si queremos que sea posible un cambio en las instituciones políticas, cuyo objetivo sea conseguir el bien común, que hoy pasa por satisfacer las necesidades básicas de las personas que viven en situación de pobreza, exclusión y precariedad, es muy necesario generar espacios de debate y diálogo, donde profundicemos en aquello que nos une, entre todos los movimientos sociales, colectivos y los partidos políticos afines al objetivo que nos marcamos. Donde podamos confluir en un proyecto global que refleje de forma realista y estimule a participación de los vecinos y de las vecinas. Creo que tenemos que aprender de la experiencia que tuvimos en las elecciones al Ayuntamiento de Madrid de 2015. Por otro lado, tenemos que influir, a través de las convocatorias que realizamos, en las conversaciones entre los residentes, en la prensa del barrio, para difundir la idea de que sí se puede cambiar la realidad sangrante que vivimos si nos movilizamos y participamos activamente.

Tendiendo Puentes

Por Paco Martínez Moya,
vecino de Vallecas

Vivimos en un momento muy duro para aquellos vecinos y vecinas con bajos recursos, provocado por la dinámica del capitalismo (subida de alquileres e hipotecas, productos básicos, recortes en sanidad,

educación, pensiones, imposición digital en las administraciones, sanidad y las entidades privadas, residencias de mayores como negocio rentable, violencia de género, etc...). Ante esta realidad sangrante, los vecinos y las vecinas hemos ido generando estructuras básicas de participación y resistencia a través de asociaciones vecinales, centros sociales, coordinadoras, plataformas (sanidad, educación, anti

desahucios, pensionistas, residencias...) colectivos feministas y por la Paz, cuya labor más importante está siendo manifestar nuestro rechazo, generar conciencia y animar a la participación del vecindario, porque entendemos que es la única forma de provocar el cambio que necesitamos.

Reconocer que algunos partidos y sindicatos están implementando acuerdos y leyes que tratan de aliviar y mejorar esta situación, aunque no llegan a todos. Tenemos que ser capaces de profundizar más en aquello que nos une

y generar espacios de diálogo y coordinación, de cara a que las acciones que realicemos sean más significativas y generen una mayor conciencia en la ciudadanía. Eliminar en nuestros debates las descalificaciones y críticas destructivas de cualquier realidad organizativa (colectivos, asociaciones, plataformas, partidos, sindicatos, etc...), asumiendo la pluralidad de posiciones en función del lugar que se acupe en la esfera social y política, siempre que impulsen el cambio que necesitamos para satisfacer las necesidades básicas

El derecho al permiso para cuidado de hijos con enfermedades graves

Por Sandra y Rebeca,
vecinas de Vallecas

Somos Sandra y Rebeca, vecinas de Vallecas, docentes en centros públicos de Madrid y madres de niños con enfermedades graves, con discapacidades superiores al 67%, retraso cognitivo, con la dependencia reconocida y extremadamente vulnerables a cualquier infección. Existe un permiso para cuidado de hijos con enfermedades graves, que implica una reducción de jornada (entre el 50% y el 99%), pero no de salario. Las enfermedades de nuestros hijos aparecen en este permiso y, además, sus neuropediatras señalan la necesidad de su cuidado permanente. Sin embargo, la Consejería de Educación nos deniega este permiso alegando que nuestros hijos están escolarizados. Una sentencia del Tribunal Supremo, a raíz de una denuncia interpuesta por otro docente madrileño, señala que ni la hospitalización ni la escolarización limitan el disfrute de este permiso, y lo fijan como

doctrina casacional. A pesar de esta sentencia, la Comunidad sigue aferrándose a la escolarización obligatoria para no concedernos el permiso.

Rebeca. Mi hija Leyre, de 8 años, tiene encefalopatía epiléptica. No habla y su comunicación no verbal es muy limitada. Tiene movilidad reducida y crisis de tono continuas, así como episodios de pérdida de conocimiento de los que despierta con hemiparesia (parálisis de la mitad del cuerpo). Necesita que o su padre o yo la atendamos, porque no cualquier persona puede cuidar de ella y su centro de educación especial no ofrece ni primeros del cole ni extraescolares. No duerme bien y, si despierta, no puede estar sola. Eso supone ir al trabajo sin haber pegado ojo en toda la noche, y estar “zombie” dando clase. Además, las visitas médicas o escolares son frecuentes, con lo cual falto a clase más de lo que querría. La Consejería me deniega el permiso porque Leyre está escolarizada, aunque mi horario laboral es superior al lectivo de mi hija.

Sandra. Mi hijo tiene 5 años y nació con displasia cortical, que le produce epilepsia refractaria. Varias operaciones

en 2021 y 2022, de las que todavía se está recuperando, acarrearán consecuencias como una hemiparesia derecha. Como Leyre, debe estar vigilado 24 horas al día, ya que las crisis pueden aparecer en cualquier momento. Tiene terapias hospitalarias mañana y tarde. Al no estar todavía en la etapa de escolarización obligatoria, en mi caso tengo el permiso concedido, pero la Comunidad quiere que trabaje un 33%, ya que mi hijo tiene una mañana y media libre donde “cedo el cuidado de mi hijo al centro”.

Los docentes, además de nuestra jornada en los centros educativos, por ley tenemos 7,5 horas semanales de trabajo en casa. Si desempeñamos nuestro trabajo, no podemos atender las necesidades de nuestros hijos enfermos, que no pueden estar solos ni un minuto.

Simplemente queremos que se cumpla la ley (la última sentencia del Supremo) y que nuestros hijos obtengan su derecho a ser atendidos, sin ser discriminados por pertenecer sus progenitores a la Consejería de Educación (en Sanidad, por ejemplo, sí conceden estos permisos a niños escolarizados).

ACTUALIDAD /
Espacios de Igualdad

Espacio de Igualdad María Moliner



☎ 601 642 453

Espacio de Igualdad Elena Arnedo



☎ 914 802 508

Vecinas protagonistas

Por Lara Gil, coordinadora del Espaço de Igualdad María Moliner

En Villa de Vallecas empezamos 2023 con un nuevo espacio dedicado a las vecinas que hacen barrio cada día. El 25 de noviembre del año pasado inauguramos dos preciosos murales que representan a las mujeres vallecanas en toda su diversidad. A partir de una iniciativa ciudadana, la Junta Municipal de Villa de Vallecas ha realizado dos murales ubicados en el popularmente conocido "barrio amarillo" del pueblo de Vallecas. Estos trabajos se ubican en el edificio de servicios sociales y en ellos podemos ver a diferentes mujeres que viven en este distrito y que son una parte fundamental del barrio. Han sido creados y pintados por la artista Zaida Escobar.

Milagros, Estrella, María del Carmen, Teo, son nombres de mujer y son algunos de los nombres de las protagonistas del mural. Algunas de ellas son mujeres que participan activamente en el espacio de igualdad y otras son vecinas del barrio que desde sus ventanas ahora pueden reconocerse.

Para asegurar que en el proceso de creación se representara la realidad de las vecinas de Villa de Vallecas abrimos un proceso participativo en el espacio de igualdad en el que realizamos diferentes encuentros para que la artista conociera las historias de estas mujeres anónimas, pero protagonistas de sus vidas. Las mujeres somos mucho más que madres y esposas. En los talleres descubrimos mujeres trabajadoras, cuidadoras, migrantes, fuertes y muchas cosas más. Mujeres que han visto crecer Villa de Vallecas, que caminan por

sus calles y tejen redes de apoyo, cuidado y solidaridad. También fuimos al barrio donde se iba a realizar el mural para hacer fotos y tener ideas. Y ahí pudimos conocer a las vecinas, a las familias y a los jóvenes del barrio amarillo que nos abrieron sus puertas y nos contaron su historia.

Representar las historias de las mujeres que habitan los barrios es importante, porque nos ayuda a conocer la complejidad de la vida de las mujeres en las ciudades. Y porque rompe los estereotipos de género tradicionalmente asignados a las mujeres, ya que podemos ver en sus cuerpos y en sus rostros sus historias llenas de sueños, amor y ganas de libertad.

Acompañar este apasionante proceso desde el Espaço de Igualdad María Moliner de Villa de Vallecas ha sido una inmejorable oportunidad para acercar y dar a conocer a la población actual las historias de las mujeres que participan en los diferentes espacios de la red de Espacios de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid.

ACTIVIDADES ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA MOLINER

"Voces de Mujeres" en el Museo del Romanticismo

Dirigido a toda la población

Martes 17 de enero, de 16:30 a 18:30 horas, en el Museo del Romanticismo (calle de San Mateo, 13).

Punto de encuentro: Metro Villa de Vallecas, a las 15:30 horas

Revisando nuestra genealogía... Visita a la exposición de "Las Sinsombrero"

Dirigido a toda la población

Viernes 13 de enero, de 11:30 a 13:30 horas, en el Centro Cultural Fernando Fernán Gómez.

Punto de encuentro: Metro Villa de Vallecas, a las 10:30 horas

Tarde de juegos de mesa "¡Times up feminista!"

Dirigido a toda la población

Viernes 20 de enero, de 17 a 19 horas

La perspectiva de género en la vivienda: hogares adaptados a las personas

Dirigido a toda la población

Miércoles 18 de enero, de 16:30 a 18:30 horas

ACTIVIDADES ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEDE

Emoción-arte: expresión creativa y mujeres artistas

Dirigido a mujeres

Viernes 13, 20 y 27 de enero, de 17,30 a 19 horas. Continúa todos los viernes hasta junio de 2023

Desafío formativo. Coeducación para abuelas y abuelos

Dirigido a toda la población

Lunes 30 de enero, de 11 a 13 horas

Cine fórum: Las maestras de la República

Dirigido a toda la población

Jueves 19 de enero, de 18:00 a 19:30 horas

Lengua de signos

Dirigido a mujeres

Lunes 23 de enero, de 10 a 12 horas



Medios de barrio que CUENTAN MUCHO

La voz de los vecinos



plataformademedioscam@gmail.com





▲ Un momento de la entrevista con la Ministra de Derechos Sociales y Agenda 2030

DANI GAGO

“Estoy muy a gusto en Vallecas y me siento arropada por sus vecinos y vecinas”

➤ Entrevista con Ione Belarra, Ministra de Derechos Sociales y Agenda 2030

Por Olivia Anders/ Redacción

Puente de Vallecas. Plaza Vieja. Llueve en Madrid. La cita es en su barrio, en casa, no muy lejos de donde vive. Ione Belarra (Pamplona, 1987), Ministra de Derechos Sociales y Agenda 2030 del Gobierno de España, sorprende por su mirada transparente, por su sonrisa sincera que no duda en mostrar a Vallecas VA. ¿Cómo es vivir en el distrito con las tasas más altas de vulnerabilidad social? Aborda esta cuestión desde la preocupación, aterrizando a la realidad vallecana, y con el optimismo de que puede haber un futuro mejor.

➤ **¿Por qué eligió Puente de Vallecas para vivir?**

➤ Me vine a vivir hace 6 años y algo, porque tengo varios amigos y amigas, y la verdad es que siempre me han atraído los lugares en los que hay mucho sentimiento de comunidad.

Eso fue bastante antes de ser ministra. A raíz de tener más exposición, más visibilidad, siempre me he sentido muy arropada aquí. O sea que los vecinos y las vecinas en su mayoría, me han transmitido mucho cariño, y eso ha hecho

que me sienta muy a gusto y que quiera seguir viviendo aquí.

➤ **¿Qué es lo que se ha encontrado?**

➤ Sobre todo el sentimiento de comunidad y de solidaridad entre los vecinos y las vecinas. Hay mucho tejido asociativo, mucho movimiento social y siempre te puedes encontrar a los ‘compas’ de Somos Tribu en la puerta de los supermercados. Digamos que todo ese arraigo se traduce luego en fiestas como la Batalla Naval, uno de mis eventos favoritos del año, que hace que me sienta muy cómoda y en un sitio en el que se ha convertido el lugar o el territorio en una comunidad, que es lo que nosotros aspiramos también a construir.

➤ **¿Cómo se vive el día a día en el barrio con la segunda tasa más alta de vulnerabilidad social de la ciudad siendo Ministra de Derechos Sociales?**

➤ Creo que hay dos partes. Por un lado, está la imagen mediatizada que hay de Vallecas, que yo no comparto, ya que creo que está muy influida por los medios de comunicación, especialmente de la derecha, que les interesa generar un enemigo, barrios, personas y colectivos estigmatizados. Y luego es cierto que hay una serie de problemáticas, compartidas por la mayoría de distritos, barrios

populares de Madrid, en los que hay un déficit muy importante de servicios públicos. Me parece un drama cada vez que entras en la aplicación para pedir cita en pediatría y no te dan hasta dentro de una o dos semanas. Ese déficit de servicios públicos, de limpieza, etc... deja mucho que desear. Cuando voy al parque con mis hijos, encuentro excrementos caninos y mucha suciedad. Creo que los vecinos y las vecinas de Vallecas se merecen algo mejor. No veo el barrio de Salamanca así. Soy de Pamplona, pero la comparación, en términos de espacios verdes para que los vecinos y las vecinas puedan disfrutar con sus hijos y con sus hijas o la gente mayor, deja mucho que desear.

Es verdad que se trata de compensar mucho con ese tejido social, con ese apoyo mutuo, pero, desde luego, yo aspiraría a que las administraciones públicas, tanto la Comunidad como el Ayuntamiento de Madrid, se implicaran. Si no, quizás, habría que reivindicar más competencias para la Junta, porque aquí creo que se elegiría otra cosa.

“Es inexplicable que las administraciones públicas competentes no se vean interpeladas por la situación de miles de niños que están sin luz en Cañada”

➤ **La mayoría de las necesidades sociales del barrio son de competencia municipal y autonómica, ¿cómo se podrían mejorar estos datos desde el Ministerio que preside?**

➤ No somos competentes, pero nos importan. Una de las cosas más importantes en política es que las cosas te importen y que haya voluntad política de cambiarlas. Si algo he aprendido en estos años de política institucional y en el Gobierno, es que muchas cosas que nos decían que eran imposibles, se ha visto que son posibles si las peleas lo suficiente y sabes qué intereses estás representando. Pienso en la subida del salario mínimo, en el ingreso mínimo vital... Lo que intentamos hacer desde el Ministerio es ir muy de la mano de la sociedad civil y ahí creo que hemos sido capaces de escuchar las demandas y traducirlas en cuestiones concretas.

➤ **La gran pregunta, ¿Existe comunicación entre administraciones?**

➤ Trabajamos mucho de la mano de las comunidades autónomas. Por desgracia, no siempre hemos encontrado una buena interlocución con Madrid, a la que creo que no le importan los problemas de los madrileños y las madrileñas,

al menos como nos importan a nosotros. Y ahí hemos hecho un esfuerzo de inversión en materia de dependencia que se tiene que notar. Si no se nota, hay que exigirselo a la comunidad autónoma. Hemos duplicado el presupuesto de cualquier otro gobierno. Hemos invertido el doble en dependencia. Hemos aprobado una ley de violencia contra la infancia que también tiene que permear hacia abajo y tiene que prevenirla en todos los contextos, también la institucional. Entonces, digamos que no somos competentes en los problemas directos, pero sí estamos preocupadas y estamos ocupándonos de todo lo que de alguna manera nos llega.

La voluntad del Ministerio siempre ha sido trabajar con las comunidades autónomas, que son las competentes en servicios sociales, en apoyo a la infancia. Pero es verdad que nos hemos encontrado un muro muy fuerte en Madrid y no encontramos la sensibilidad que nosotros tenemos hacia las políticas sociales. Las comunidades autónomas nunca habían recibido tanta financiación. Somos el único país de Europa que ha generado un eje de su Plan de Recuperación que es social, inversión con fondos europeos para modernizar los Servicios Sociales. Hay algunas comunidades autónomas con las que trabajamos que están muy adelantadas, y luego hay otras, como Madrid con la que tenemos muchas dificultades y donde sabemos que a la ciudadanía no le está llegando esa inversión.

Una de las cosas que nunca deberíamos perder desde Podemos y Unidas Podemos es que las personas toquen a nuestra puerta porque piensan que nos importan y que queremos hacer algo, y lo hacemos. Gestionamos tanto el Ministerio de Igualdad como el de Derechos Sociales por la especial sensibilidad. Política pública como muchos casos concretos que nos llegan, que intentamos resolver. Con el tema de Cañada Real hice gestiones cuando era Secretaria de Estado para la Agenda 2030 durante Filomena, porque es inexplicable que las administraciones públicas competentes no se vean interpeladas por la situación de miles de niños que están sin luz.

➤ **Desahucios, especulación, fondos buitres, Sareb, viviendas vacías esperando a ser puestas a la venta a precio de oro, familias en la calle... ¿Se plantea el Gobierno alguna solución real?**

➤ No somos competentes en materia de vivienda, pero creo que somos el Ministerio que más ha trabajado para que España tenga una ley de vivienda. Uno de los problemas más gordos es el abandono de muchísimos pisos por parte de los bancos, de los fondos buitres, también de la Sareb, que podrían estar a disposición

de la gente que más lo necesita si tuviésemos una ley de vivienda que incluyera el alquiler social obligatorio. Soy una militante del optimismo. Sabemos que hay gente que manda mucho en nuestro país, que no se presenta a las elecciones, poder económico, poder judicial, derecha mediática... pero, creo que, si tienes voluntad política, se pueden hacer muchas cosas.

Un ejemplo es la Ley de Vivienda. Pensamos que hay varias cosas que tiene que incluir y que son imprescindibles para los barrios populares, incluidos los vallecanos. Una es la regulación de los precios del alquiler en las zonas donde ha subido mucho el precio de la vivienda en los últimos años. Por ejemplo, San Diego es un punto caliente para la gentrificación, con muchísimos intereses inmobiliarios, donde se está comprando y reteniendo vivienda a propósito para el día que suba venderla a precio de oro. Contra esto es necesaria una intervención estatal y de los precios. El mejor ejemplo es que las medidas que hemos propuesto funcionan. Congelamos los alquileres durante la pandemia y los precios bajaron un 4,5%. Desde que se levantó esa medida en febrero, en España han subido un 5,6%. Además, otra medida que planteaba es el alquiler social obligatorio para que todas esas viviendas de fondos buitres sean puestas a disposición de las familias en situación de vulnerabilidad a un precio asequible. Hemos propuesto a la Sareb, rescatada con dinero público, que sus casas se pongan a disposición de las comunidades autónomas. Además, necesitamos una legislación que impida la vulneración de derechos humanos, que impida que se desahucie a familias, especialmente a colectivos vulnerables sin alternativa habitacional, y eso quién mejor lo puede hacer es la legislación. Luego las comunidades harán más o no harán, pero ya tendremos una herramienta legislativa para regularlo. Nunca ha habido una ley de vivienda en España. Si ha habido un "negocio" en España, ha sido el de la vivienda.

➤ **¿Se puede desde su ministerio instar o hacer algo**



“Lo que me he encontrado al llegar a Vallecas sobre todo es el sentimiento de comunidad y de solidaridad. Hay mucho tejido asociativo y mucho movimiento social”

◀ Ione Belarra, en el Bulevar de Peña Gorbea
DANI GAGO

con el tema de las agrupaciones juveniles?

➤ La intervención en materia de infancia y juventud es de la Comunidad de Madrid. Pero aquí tenemos un problema muy serio de desigualdad. A las personas jóvenes no se les está dando ninguna oferta de ocio y la

“Creo que los vecinos y las vecinas de Vallecas se merecen algo mejor. No veo el barrio de Salamanca tan sucio”

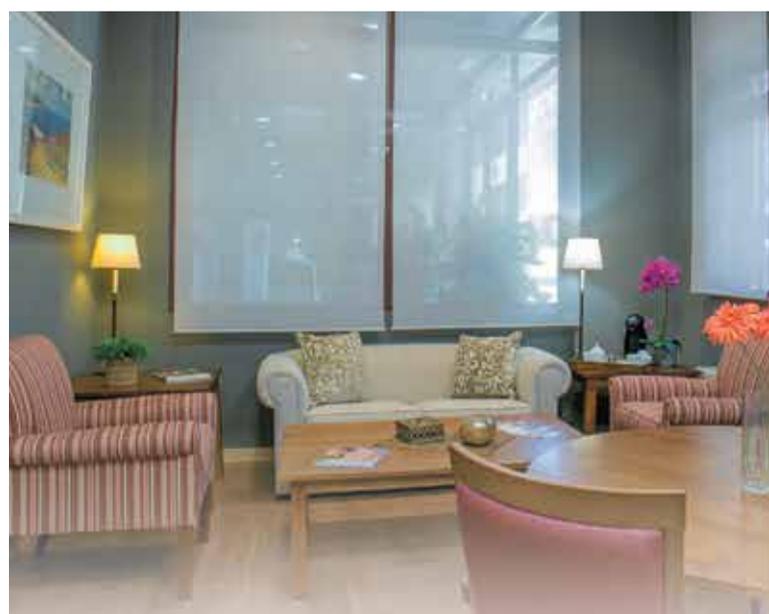
intervención comunitaria que se hace es a “pulso” por profesionales muy precarizadas, con sueldos muy limitados y pocos recursos humanos. Es necesario invertir en la sociedad civil, en organizaciones sociales que intervengan, en buenas dotaciones públicas, parques, centros comunitarios

con oferta de deportes, música, cultura... El Ayuntamiento debe preocuparse por sus vecinos y vecinas, y comprar terreno público para hacer centros dotacionales y en Barcelona tenemos el ejemplo. Soy muy fan del deporte, era patinadora en mi otra vida, y el deporte me parece un espacio maravilloso de socialización. Hay que invertir más en esto.

En la Comunidad de Madrid hay un abandono sistemático por parte del Partido Popular, que piensa que las instituciones son suyas y no de los vecinos y vecinas. Hay que trabajar y movilizarnos para que haya un cambio en mayo en la Comunidad y en el Ayuntamiento de Madrid. Creo que sería bueno aspirar a reivindicar más competencias para las Juntas de distrito. Los vecinos y vecinas de Vallecas votan en un sentido muy concreto, y votan mayoría progresista desde hace mucho tiempo. Sin embargo, los barrios más privilegiados también hacen que haya unas mayorías en la Comunidad de Madrid que durante mucho tiempo no han permitido que haya un cambio, y tiene que haberlo.

➤ **Como vecina, ¿qué quiere para su barrio?**

➤ Que esté limpio, que cuando salga con el carrito de mi hijo no vaya pisando excrementos y, sobre todo, que haya servicios públicos. No puede haber un 'ecobarrio' y que no haya más dotación de servicios públicos, cuando hay muchas personas que no tienen médico asignado, profesionales asfixiados, cuestiones básicas que nos ayudarían a todas a vivir mejor. Estoy muy a gusto en Vallecas y me siento muy arropada aquí. Los vecinos y vecinas, cuando salgo de casa, son los que me dan ánimos para seguir, porque a nadie se le escapa que hay muchos poderes en España a los que no les gusta que Podemos esté en el Gobierno, que piensan que nosotras no tenemos legitimidad para ser ministras, y que la gente como nosotras no puede ser ministra. Sentir que tu gente te arroja, que te apoya y te da ánimos... no hay mayor orgullo.



Residencia para mayores Albufera

· Estancias permanentes o temporales · Especialistas en alzheimer y trastornos de conducta · Atención personalizada · Terapias innovadoras

¡Ven a conocernos!

C/ Sierra de Alcubierre, 8 - Madrid

91 757 05 10

Tour virtual



domusvi.es



Las cabalgatas ponen el punto final a la Navidad

Las comitivas reales recorrieron las calles de Villa y Puente de Vallecas el 4 y 5 de enero

Por Isa Mendi

Villa y Puente de Vallecas volvieron a vivir una Navidad similar a la de antes de la pandemia y como prueba de ello fue el calor popular que registraron las cabalgatas de Reyes que recorrieron sus calles en la tarde noche del miércoles 4 y del jueves 5 de enero frente a las precauciones y las restricciones de ediciones anteriores. La ilusión volvió a las caras de los más pequeños de la casa que no dudaron en recoger la multitud de caramelos arrojados desde las carrozas y entregados por las respectivas comitivas que

acompañaron a sus Majestades Melchor, Gaspar y Baltasar.

El primero de los desfiles partió a las 17:30 horas de la Ciudad Deportiva del Rayo Vallecano y concluyó en torno a las 22 horas en el paseo de Federico García Lorca. Abriendo la caravana, desfilaron miembros del Escuadrón de Caballería de Policía Municipal, contando también con la presencia de dos perros de la Sección Canina, que pertenecen a este cuerpo policial.

Junto a las carrozas, actuaron zancudos y malabaristas, acompañados por grupos de animación en los que colaboraron asociaciones y entidades de Villa de Vallecas. Al igual que en años anteriores, a lo largo de todo el itinerario de la



▲ El rey Baltasar, acompañado de niños y niñas, en Puente de Vallecas JESÚS INASTRILLAS



▲ Un niño asiste al paso de la cabalgata real en Villa de Vallecas I. MENDI

En el transcurso de los dos desfiles reales se repartieron cerca de 8.000 kilogramos de caramelos y chucherías entre niños y mayores

caravana se repartieron alrededor de 3.600 kilos de caramelos entre el público infantil.

Parque de la Paloma

Al día siguiente, los Magos de Oriente se trasladaron a Puente de Vallecas. La cabalgata de 13 carrozas partió a las 18 horas desde el parque de la Paloma, a la altura de la calle de Extremeños, para continuar por las avenidas de Pablo Neruda, Palomeras, Buenos Aires y avenida de la Albufera, y finalizar en el acceso de la Junta Municipal. Una compañía de animación circense formada por equilibristas, zancudos y malabaristas encabezó el séquito real. Además, entre carroza y carroza desfilaron una treintena de grupos, con actuaciones de charangas, batucadas, escuelas de danza, asociaciones, centros educativos, AMPAS, entidades deportivas y peñas del Rayo Vallecano. Cumpliendo la tradición, entre el público infantil se repartieron unos 4.234 kilogramos de chucherías y caramelos.

Estudiantes de los colegios Blas de Otero y Francisco Ruano graban un corto

La actividad formó parte de la VI Muestra de Cine Educativo de Madrid

Por Redacción

Medio centenar de alumnos de Sexto de Primaria de los colegios públicos Blas de Otero y Francisco Ruano, 25 de cada centro escolar, grabaron un corto el pasado diciembre en el marco de la IV Muestra de Cine Educativo de Madrid, que cerró con la participación de más de



▲ Un momento de la grabación en el colegio Blas de Otero MADRID MICE

2.830 personas en las diferentes actividades a lo largo de dos meses y que contó con México como país invitado.

En el primero de ellos, los alumnos tuvieron la oportunidad de grabar su propio corto, junto a un equipo del festival. Este grupo de escolares realizó

tres sesiones de trabajo para adaptar el corto argentino 'Tipos de alumnos' a su propia realidad. La primera sesión fue de adaptación del guion y selección de los actores y las 2 siguientes de rodaje de las escenas. "Ha sido muy chulo, primero hemos escrito el guion

que ha sido un trabajo en equipo, y luego hemos hecho el 'storyboard'. Después lo hemos grabado y aunque lo hemos tenido que repetir bastantes veces creo que ha quedado muy bien y el público que lo vea va a divertirse mucho", comentan los alumnos. En el caso del Francisco Ruano, la dinámica fue la misma, pero en dos días de sesión.

"Al igual que los cortometrajes que grabamos la edición anterior, los de este año formarán parte de la muestra del año que viene. Con esta actividad los participantes pasan de ser espectadores pasivos a creadores activos, completando uno de los objetivos del festival" afirma el director de la muestra, José María Jiménez.



CULTURA

La Mirilla de Vallecas



Lo que permanece

Por Antonio Osuna

Es costumbre, a final de año, poner vídeos e imágenes de todo lo que aconteció a lo largo del mismo. De los eventos importantes y de las personas célebres que nos han dejado. Por mi parte, 2022 se ha llevado a varias personas de mi familia, pero en este texto, en este comienzo, quiero dedicar mis palabras a los que aún están entre nosotros, a aquellos que permanecen todavía a nuestro lado. Para

los que ya no están las palabras no son públicas, sino susurros al viento.

Enero es el primer mes y, claro está, también es el de las promesas que seguramente serán incumplidas antes de que llegue febrero. Es el mes del dejo de fumar, del me apunto al gimnasio, del empiezo a comer mejor, del veré más a los míos y del diré más lo que siento. El mes de las promesas que buscan una excusa para poner un inicio. ¿Acaso no podríamos plantear esas promesas en cualquier momento del año? Yo también me sumo a ellas, pero trataré de alguna manera de hacer que permanezcan vigentes cuando febrero nos alcance.

La imagen que da color a este texto son las manos de mi abuelo y sé que muchos de los ojos que se posen en estas páginas, sentirán un breve hormigueo al contemplarlas. Las manos arrugadas de la vejez nos son familiares a todos, familiares y llenas de amor. Manos erosionadas por el paso del tiempo y del trabajo, pero también manos cargadas de caricias dadas sin esperar nada a cambio, más allá de una visita en muchas ocasiones.

Este 2023 me gustaría empezar así, ensanchando la mirilla desde la que observo.

Ojalá que todas estas manos arrugadas que aún permanecen entre nosotros, nos duren mucho tiempo y que puedan seguir escribiendo, año tras año, la nueva fecha. Ojalá el paso del tiempo sea benévolo y nos permita disfrutar lo máximo posible de la compañía de esas manos. Y por favor, si hay una promesa que se haga este mes, que sea esa: no olvidemos

a los que permanecen, pues en cualquier momento podrán marchar y estamos empezando el año sabiendo que forman parte de nuestra vida todavía.

Volvamos a esa niñez de querer jugar. Volvamos a esa edad temprana donde los cuentos y las historias nos ilusionaban. Volvamos a escuchar de ellos esas hazañas y aventuras. Puede que en cualquier momento ya no podamos preguntar más ni pedir que nos las cuenten otra vez.

Ojalá pudiera pedirle de nuevo a mi abuelo que me llevase al tiovivo que había al lado del Cine Paris. Pero los tiempos cambian, y ahora tengo el grato recuerdo de esas vueltas mientras él me contemplaba y yo esperaba ansioso volver la semana próxima para subir de nuevo. Recordar es bonito, pero más bonito es recordar en compañía y no solamente lanzar susurros al viento.



Buen viaje, sabio

Tu rincón preferido lo ocupa todo.
Tu respiración, las noticias de las tres,
el libro cuya última página acabas de escribir,
la palabra que mi boca se niega a pronunciar.

"vacía está mi casa"

Convencida y alegre, regresaba
de buscar los placeres que nunca me pedías;
de traerte lo más exquisito que había en el
supermercado;

sardinillas, alubias, croquetas con jamón.

"vacía está mi casa"

Dieciséis calendarios se preguntan qué ha pasado;
dónde te has escondido, hacia qué lugar
has partido con los ojos entornados
como si te deslumbrara mi presencia.

"vacía está mi casa"

Mudo se ha quedado el cuarto de estar.

Tembloroso, apagado y frío,
el descansillo de la escalera no se acostumbra
a dormir la siesta sin tu ronroneo.

"vacía está mi casa"

Quando hayas alcanzado tu estrella favorita,
no dudes en quedarte junto a ella, a mi lado,
recostado sobre su lecho de almohada, suave
como tu abrazo en la medianoche.

Concha Morales



VALLECAS VA DE TEATRO



▲ Un momento de la función

CORAL ORTIZ

Una comedia sórdida con tintes de novela negra

Por Pedro Lorenzo

'La Florida'. Texto y dirección: Víctor Sánchez Rodríguez.

Reparto: Amparo Fernández, Lorena López, Silvia Marsó, Francisco Teyes y Vito Sanz. Naves del Español. Matadero. Sala Max Aub. Hasta el 22 de enero

Comedia sórdida con tintes de 'thriller' y novela negra, que se desarrolla en unos apartamentos vacacionales, cuyo nombre da título a la obra. Allí conviven unos personajes solitarios y marcados por un pasado hostil que deviene en lo que finalmente son, seres asociales con una serie de problemas que les condicionan su vida.

La Florida parece un gueto de 'outsiders', un refugio con gente divertida a la par que perversa y con singulares aficiones en alguno de los casos.

Es una obra amable con tintes musicales en la que Lola Farga (Silvia Marsó), una estrella de variedades venida a menos, destaca con su repertorio musical, y donde se observa que la rendición que provoca el amor acerca al ser humano.

En La Florida se produce un crimen. Aparece un cadáver en la piscina y el comisario de policía, Antonio (Vito Sanz), hace una investigación concienzuda

con unos dudosos resultados por complejos y extraños, consiguiendo muy poco o nada de unos personajes raros, que todos tienen cuitas personales y secretos inconfesables. Al final, el policía es abducido por el lugar.

Es una comedia vistosa, alegre y divertida, a la par que sórdida y cabaretera.

La escenografía es una parte importante. Refleja esa ciudad residencial que se localiza en el Levante y denuncia la corrupción de políticos y constructores sin escrúpulos, al igual que la soledad y la falta de comunicación de estos excéntricos vecinos.

Silvia Marsó lo mismo canta boleros que música 'lounge', de contenido sensual, y hace un papel sobresaliente.

Víctor Sánchez Rodríguez escribe y dirige el texto dejando libertad a un gran elenco que lleva a buen puerto una trama curiosa, divertida y colorista. Un buen compendio entre obra, dirección, escenografía y actores.

Deportes **Rayolandia**

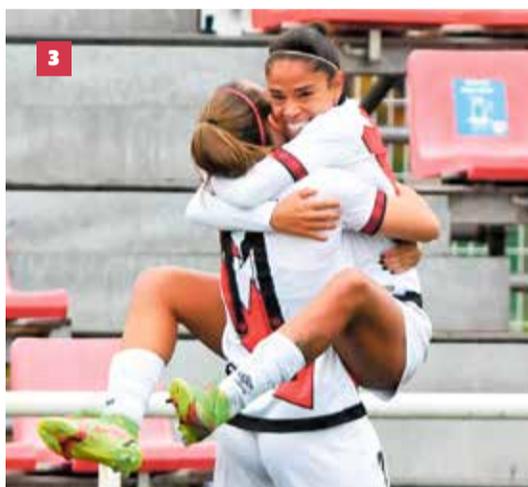
Por Christian Rodríguez



1



2



3



4

1. Isi y Camello fueron los goleadores del Rayo en Girona
FOTO: RAYO VALLECANO

2. Foto de familia de los profesionales del Rayo y de los veteranos del Rayo Vallecano FOTO: HUIL

3. Simona celebra su gol contra el Real Oviedo
FOTO: @RAYOFEMENINO

4. Falcao en el momento previo a lanzar el penalti en el Cívitas Metropolitano
FOTO: RAYO VALLECANO

Fin a un gran año

El 2022 fue globalmente un año muy bueno, en cuanto a lo deportivo se refiere, para el Rayo Vallecano. El equipo se quedó a las puertas de disputar la primera final copera de toda su historia. A punto estuvieron los de Iraola de disfrutar de ese momento de no ser por el fatídico gol de Borja Iglesias en el tiempo de añadido de la vuelta de semifinales en el Benito Villamarín. Al margen de eso, los vallecánicos lograron vencer en el Camp Nou 22 años después (abril), empatar en el Cívitas Metropolitano y ganar por primera vez en el Sánchez Pizjuán (octubre) e imponerse al Real Madrid en Vallecas (noviembre), siendo el único equipo de LaLiga que lo ha logrado hasta la fecha. Gestas como estas hicieron posible que la afición rayista volviera a recordar que este barrio y este club tienen espíritu de Matagigantes.

Mirando a Europa

En diciembre solamente se disputó una jornada de LaLiga Santander debido al parón por el Mundial de Qatar. El Rayo jugó su partido en Girona y se trajo para casa un punto muy valioso a Vallecas. Los franjirrojos no pierden un partido de Liga desde el pasado 8 de octubre en Almería (3-1). Desde entonces, han sumado 13 de los 21 puntos que se han disputado, con un golaveraje de 4 goles a favor, a tan solo 2 puntos de puestos europeos y a 11 del descenso.

Partido solidario a beneficio del Banco de Alimentos de Madrid

Profesionales del Hospital Infanta Leonor y la Asociación de Veteranos del Rayo Vallecano disputaron el pasado 18 de diciembre lo que fue la VI

Edición del Partido Benéfico "Operación Kilo". Tras no haberse podido realizar el año pasado por la pandemia, este año el hospital y el equipo de fútbol del barrio han querido seguir demostrando su unión y contribución a las causas solidarias promoviendo la recogida de alimentos para los más necesitados, además de fomentar el deporte, el compañerismo y los hábitos de vida saludables. Se consiguieron un total de 326 kilogramos de alimentos, duplicando la cifra que se alcanzó en 2019. Aunque el resultado del partido cayó a favor de los veteranos del Rayo Vallecano, el verdadero éxito fue la participación de todos aquellos que apoyaron y contribuyeron en el evento e hicieron posible esta gran gesta.

Y en el 2023... ¡¡¡RDT!!!

Es cierto que el Rayo Vallecano está teniendo un

inicio de temporada espectacular. Jugadores y aficionados están más unidos que nunca y esto se ve reflejado también en los resultados. El Rayo coquetea con los puestos altos de la tabla y hay quienes (¿por qué no?) sueñan con ver a su equipo paseándose por Europa la próxima campaña. Pero en la cabeza de muchos rayistas hay una fecha escrita desde hace ya más de cuatro meses: enero de 2023. A partir de esta fecha, Raúl de Tomás por fin podrá volver a vestir la camiseta franjirroja en un partido oficial. Hasta ahora, solamente ha gozado de ciertos minutos en los amistosos que el Rayo ha disputado en el mes de diciembre. Aunque ha tenido oportunidades para estrenarse de nuevo como goleador rayista, RDT todavía no ha podido celebrar un gol propio con su nuevo equipo. Veremos si Andoni Iraola elegirá el próximo día 8 de enero para que RDT vuelva a pisar el Estadio de Vallecas como local.

Escalada del Rayo B

El pasado mes de diciembre fue, sin duda alguna, el mejor para los pupilos de Iván Amaya. El día 4 consiguieron una contundente y cómoda victoria fuera de casa frente al colista, el Real Aranjuez, por 0 goles a 3. Una semana después, los cantejanos recibieron en la Ciudad Deportiva al CDE Madrid 2021, finalizando el encuentro con reparto de puntos para ambos equipos (2-2).

El último duelo del año sería el derbi contra el Getafe B, donde los rayistas consiguieron remontar con goles de Pablo Muñoz y Diego Méndez, precisamente los dos jugadores que debutaron este mismo año con el primer equipo en Liga y Copa del Rey.

El Rayo B finalizó el año en la duodécima posición, a 2 puntos de un descenso del que por fin logró salir.

Las guerreras siguen cuesta arriba

Diciembre fue de nuevo un mes bastante complicado para el Rayo Femenino en su andadura por la 1ª RFEF. Comenzaron perdiendo por 2 goles a 1 ante el Granada CF (4 de diciembre) pero, una semana después, lograron el mismo resultado a favor contra el Real Oviedo en la Ciudad Deportiva. Estos tres puntos conseguidos se quedaron en tan solo un espejismo de recuperación, ya que el último partido de Liga (17 de diciembre) volverían a caer derrotadas por la mínima (0-1) con el DUX Logroño. Las guerreras se fueron al parón navideño en descenso, pero a tan solo dos puntos de la salvación. Eliminadas de la Copa de la Reina, se verán en la obligación de dar la vuelta a la situación en Liga en este nuevo año.

“El Rayo me hizo volver a creer en mí y a disfrutar con lo que hago”

Entrevista con Mónica Braojos, jugadora del primer equipo del Rayo Femenino

Por Christian Rodríguez

Mónica Braojos (1998) es una de las ‘guerreras’ del primer equipo del Rayo Vallecano Femenino que actualmente juega en 1ª RFEF. La centrocampista franjirroja, tercera de cuatro hermanos, nació en el municipio de Bargas (Toledo), lugar donde empezó a dar sus primeras patadas a un balón y donde comenzó su amor por el fútbol.

Pregunta: ¿Qué fue lo que te motivó a convertirte en futbolista?

Respuesta: En mi familia siempre ha estado muy presente el fútbol. Dos de mis tíos jugaron y es algo que me ha gustado desde muy pequeña. Yo no quería muñecas para jugar, quería balones de fútbol y guantes de portera, porque de pequeña también me gustaba ponerme bajo palos. Mi padre y mis hermanos siempre salían a la calle a jugar y yo iba con ellos. Allí también me juntaba con mis amigos, los vecinos del barrio, etc...



◀ Mónica Braojos muestra orgullosa la camiseta con la que debutó en Primera División C. R.

◀ ¿Por qué decidiste fichar por el Rayo?

Siempre me llamó la atención. De hecho, tengo una anécdota que con los años me he dado cuenta de la verdad que es eso de que todo pasa por algo. Antonio Merino creó una selección femenina en Gerindote, llamé a unas cuantas compañeras y fuimos a jugar un partido al campo que hay justo detrás del Estadio de Vallecas. Ese día perdimos 5-1 y yo metí el único gol de mi equipo. Cuando terminamos, fueron a hablar con mi padre para que me quedase a jugar aquí,

pero por aquella época no disponíamos de los medios suficientes como para poder desplazarnos desde mi pueblo. Lo cierto es que se me quedó esa espinita clavada y nunca perdí la esperanza de poder jugar en el Rayo Vallecano. Así que, cuando terminé fichando por este club, me di cuenta de que había tomado la mejor decisión. Me sentí una más desde el primer momento en la gran familia rayista y decidí fichar porque necesitaba recuperar la ilusión y el motivo por el que empecé a jugar al fútbol. Y el Rayo,

en muy poco tiempo, me devolvió todo eso y más y me hizo volver a creer en mí misma y a disfrutar con lo que hago.

◀ ¿Estudias o trabajas fuera de lo que es el fútbol profesional?

◀ Aparte de entrenar niños, también estudio un Grado Superior de Integración Social.

◀ ¿Qué valores les intentas enseñar?

A esa edad, la prioridad es que tienen que disfrutar, aprender y ser respetuosos con los compañeros. Entiendo que muchos niños son muy competitivos y solo quieren ganar... yo también les intento enseñar que está bien ser competitivos, pero están en edad de disfrutar y pasárselo bien con el balón.

“Yo no quería muñecas para jugar, quería balones de fútbol y guantes de portera, porque de pequeña también me gustaba ponerme bajo palos”

◀ ¿Que les dirías a esos niños y niñas que ven en su entrenadora un espejo en el que mirarse?

Pues les diría que esto requiere mucho esfuerzo... muchísimo. Y que la mayoría de las veces, casi nadie ve todo ese esfuerzo y tiempo dedicado. Da la sensación de que no importa cómo fue el camino, sino solamente los resultados obtenidos. Pero en realidad es ese camino el que hay que disfrutar. Con esfuerzo y trabajo todo llega.

◀ Entonces del 1 al 10, ¿cómo es para ti de importante el fútbol en tu vida?

◀ Un 10... el fútbol es de

las cosas más importantes y esenciales que tengo en mi vida.

◀ Una jugadora de fútbol profesional, ¿puede vivir tranquilamente con su salario?

◀ Vivir tranquilamente es muy subjetivo para cada persona, pero las cosas van mejorando. Todo se va profesionalizando y poco a poco se va llegando a un punto de decencia que antes no existía.

◀ El Rayo Femenino no atraviesa su mejor momento... ¿crees que se está actuando correctamente dentro del club o que se puede mejorar?

Las opiniones de cada uno son particulares. En verano tuve opciones de salir y renové. Llevo en el Rayo Vallecano 4 temporadas y claro que hay cosas que mejorar. Supongo que cualquier compañera en cualquier equipo verá carencias o aspectos a mejorar de su club. Al final, como jugadora, buscas el sitio en el que tú crees que vas a estar mejor y ser más feliz. Yo llevo 4 temporadas aquí, con sus cosas buenas y con las malas.

◀ La afición se vuelca en cada partido, ¿cómo se siente desde dentro ese apoyo?

◀ Nosotras lo que notamos es que la gente que va a vernos nos apoya de verdad, como una familia. Es importante sentir ese cariño, porque el Rayo es un club de barrio, con una afición muy cercana.

◀ ¿Has tenido algún entrenador o alguna compañera que te haya marcado en tu carrera?

◀ Sí, claro. Soy la jugadora que soy porque he tenido la suerte de coincidir con

grandes personas que me han hecho aprender y disfrutar de ellos y de su concepto del fútbol. Pero en especial hay dos entrenadores que me han marcado mucho y, entre ellos, está la persona que me hizo debutar en Primera División. Confió en mí y a día de hoy lo sigue haciendo. En cuanto a compañeras, tengo que mencionar en especial a todo el vestuario que tuve estos años pasados en el B... desde que llegué al Rayo, ha sido mi pequeña gran familia. Pero, sobre todo, mi capitana Anita Blanco, que representa en todos sus sentidos los valores del Rayo Vallecano y me transmitió lo que era ser del Rayo desde el primer día. Es una persona muy importante en mi vida.

◀ Para terminar, ¿cuál es el mayor logro y el momento más doloroso en tu carrera futbolística?

◀ Mi mayor logro fue debutar en Primera División. El volver a disfrutar del fútbol y el placer de poder conocer a gente que, a día de hoy, siguen a mi lado. En cuanto a momentos dolorosos... he tenido varios, pero sobre todo diría cuando me marché del Atleti y una lesión de rodilla que tuve en la que tardé más tiempo del previsto en recuperarme. El no notar mejoría y el no poder aportar dentro del terreno de juego, me hacía sentir bastante triste.

Entrevista completa en <https://vallecas.com/el-rayo-me-hizo-volver-a-creer-en-mi-y-a-disfrutar-con-lo-que-hago/>



La San Silvestre Vallecana celebró su 45 edición

Por Manolo Jiménez

Las calles de Puente de Vallecas y el entorno del Estadio del Rayo volvieron

a ser el escenario de la parte final del recorrido de la San Silvestre Vallecana, que celebró su 45 edición en la tarde noche del 31 de diciembre. Una cita tradicional que tuvo también su

vertiente reivindicativa, con pancartas vecinales a favor del desmantelamiento del ‘scalextric’ al paso de los corredores y también a favor de la sanidad pública en las gradas del campo de fútbol de la Avenida de la Albufera.

En lo deportivo, el atleta español Mohamed Katir no pudo defender su victoria de 2021 al ceder ante el ugandés Joshua Cheptegei, mientras que la también ugandesa Prisca Chesang se impuso en la carrera femenina. El africano fue el vencedor con un tiempo de 27:09, acercándose al récord de la

prueba desde 2018 (26:41), después de correr junto a Katir hasta el kilómetro 8.

En la carrera popular, el récord de la ‘Sansil’ de 41.000 corredores se hizo notar un año más en la última tarde del año por las calles de Madrid, después del arranque dirigido por el show de DJ Nano en la Avenida de Concha Espina. El uruguayo Nicolás Cuestas firmó la mejor marca, con 29:18, y Natalia Ruiz consiguió el récord femenino de esta modalidad, con 34:01.

▶ La salida de la edición de 2022



Cooperativismo



▲ Clase de Educación Primaria en GSD Las Suertes

GSD

37 años trabajando por la educación desde Vallecas

Un grupo de 18 trabajadores que vieron en peligro sus empleos y los puestos educativos pusieron en marcha Gredos San Diego Cooperativa

Por GSD Cooperativa

Gredos San Diego ha recorrido ya un camino de 37 años, una andadura que comenzó en 1985, cuando un grupo de 18 trabajadores vieron en peligro sus empleos y los puestos educativos que ofrecían a la población.

El Colegio Centro Cultural Gredos, del que proviene Gredos San Diego Cooperativa, es fruto de la vocación de Don Julio y de Doña Flora por la docencia y por su sueño de traer a Puente de Vallecas una enseñanza de calidad en un entorno donde entonces apenas llegaba la educación pública. Comenzaron en 1939 desde su propia vivienda, y gracias a su ilusión y capacidad de trabajo, crearon un centro moderno, liberal y laico, el primer colegio mixto del distrito, donde se formaron durante décadas miles de vallecacos.

El Centro Cultural Gredos amplió su actividad a otros edificios en los años

50. Uno de ellos situado en la Avenida de San Diego, que en los años 80 estaba en riesgo de cierre por la próxima jubilación de su propietario y porque las condiciones del edificio original no cumplían los requisitos que exigía la ley educativa. En esta humilde institución crecieron y se forjaron dos premios nacionales, un vallecano ilustre que sigue viviendo en Vallecas, Nazario Martín, Premio Nacional de Química 2020 y Feliciano Barrios, Premio Nacional de Historia y cronista de la Villa de Madrid.

18 trabajadores, personal docente y no docente del CC Gredos San Diego, con una enorme vocación emprendedora, decidieron asumir las riendas de su futuro laboral, constituirse en cooperativa y trabajar juntos por el mantenimiento de sus puestos de trabajo y de las plazas escolares que resultaban de vital importancia en el barrio.

Los primeros estatutos

El 12 de abril de 1985 se presentaron ante notario los primeros estatutos. La construcción de un nuevo colegio era imprescindible, como lo era la obtención de financiación, que los ya 19 socios tuvieron que avalar mediante la hipoteca de sus propias viviendas. Tras muchas vicisitudes, en el curso 1994-1995 comenzaron las clases en septiembre en Gredos San Diego Vallecas, un colegio que reunía todos los requisitos de un centro privado de calidad, sin perder de vista que lo hacía bajo la óptica de la enseñanza concertada que permitiera a los alumnos de Puente de Vallecas, tanto a los de la clase media que se asentaba en el barrio, como a los más humildes, acceder a la mejor educación.

La construcción de Gredos San Diego Vallecas puso a la cooperativa en el



La construcción de Gredos San Diego Vallecas puso a la cooperativa en el punto de mira y la expansión comenzó de forma inesperada



Los colegios GSD dan servicio a unos 15.000 alumnos en la Comunidad y tienen una plantilla de más de 1.700 trabajadores, de los que más 1.000 son socios

punto de mira y la expansión comenzó de forma inesperada. La Cooperativa Sapientia, que quiso emular el proyecto GSD, encontró problemas de financiación. Entre sus socios abundaban antiguos alumnos, familiares, amigos e incluso algún cónyuge. Ya habían iniciado las obras de su centro en Moratalaz y desde Gredos San Diego se planteó la necesidad de "hacer algo".

Los 59 socios existentes se convirtieron en 99 como resultado de un compromiso cooperativo fusionando en una las dos cooperativas, proporcionando al grupo de socios de GSD, una dosis de confianza que les haría verse a sí mismos preparados para asumir nuevos retos.

En la actualidad, GSD Cooperativa ha crecido hasta ser la cooperativa más importante de la Comunidad de Madrid y de toda España en el ámbito educativo. Existen ocho centros GSD en Madrid, en Puente de Vallecas, Moratalaz, El Escorial, Las Rozas, Las Suertes (en el Ensanche de Vallecas), Guadarrama, y un colegio Internacional en Buitrago del Lozoya, a los que se suma GSD Alcalá, propiedad de la Cooperativa EAC, y que opera con la marca GSD y el mismo modelo educativo.

En 2018 abrieron sus puertas GSD International School Costa Rica, el primer colegio GSD fuera de España y GSD École Internationale au Cameroun, un proyecto de cooperación al desarrollo de la Fundación Abriendo Caminos y la Fundación GSD.

GSD, dentro de su proyecto ambiental, dispone de también dos aulas de la naturaleza: La Vía Láctea, en Casavieja (Ávila), y Sendas del Riaza, en Valdevegas de Montejo (Segovia). Además de gestionar la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón y los Centros de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Reconocimientos

La labor de GSD en el ámbito de la educación y el cooperativismo, desarrollando un modelo económico responsable y con una repercusión positiva en la sociedad, ha sido ampliamente reconocida por otras instituciones. En 2010 recibió la Medalla de Plata de la Comunidad de Madrid por la gestión

de proyectos educativos y la creación de empleo, y en 2017 el Premio Madrid Excelente a la Confianza de los Clientes.

Los colegios GSD dan servicio en la actualidad a unos 15.000 alumnos en la Comunidad de Madrid, tienen una plantilla de más de 1.700 trabajadores, de los que más 1.000 son socios. Los primeros socios que configuraron Gredos San Diego Vallecas se mantuvieron fieles al espíritu y los principios cooperativos y fomentaron el principio de "puertas abiertas".

La implicación de los socios ha desarrollado una cultura en la que cada persona, ocupe el puesto que ocupe en la organización, entiende la relevancia de su papel en el desarrollo de una educación de calidad, que, gracias a diversas iniciativas personales o colectivas, ha desarrollado proyectos pioneros en España y que siguen siendo emblema de GSD, como las escuelas infantiles de 0 a 3 años, la natación en educación física, la implantación de una educación bilingüe y posteriormente con vocación global, fomentando también a través de la cultura, el deporte, la música y la danza, y la educación para un ocio sano, todos los aspectos de la persona.

El modelo educativo de GSD busca desarrollar el talento de los alumnos, proporcionándoles herramientas para la excelencia académica y profesional, y también para ser personas felices, responsables y críticas. Ciudadanos del mundo respetuosos con el medio ambiente, preparados para desenvolverse en un mundo global, participando de sus propias tradiciones y aprendiendo del resto de culturas.

En un mundo en que la mayoría de las estructuras empresariales se basan en el puro beneficio a corto plazo, GSD ha encontrado su propia forma de hacer las cosas. Los socios de GSD comprenden su papel como empresarios, y que sus actuaciones en el día a día tienen influencia en el devenir de la cooperativa, pero, igual que en los orígenes, el objetivo es el mantenimiento y mejora de los puestos de trabajo de todos, lo que redundará en el día a día de los alumnos y sus familias, que reconocen la dedicación del personal y el trato humano y personalizado como los aspectos más diferenciadores de GSD.



▲ Fachada del colegio GSD Vallecas, primer centro construido por la Cooperativa Gredos San Diego

GSD

SALUD



En manos de tu enfermera

El documento de instrucciones previas

Por Concha Párraga, Marisa Gascón, Patricia Carlavilla y Rosario Rojo, enfermeras y administrativa de los CS Campo de la Paloma y Ángela Uriarte, y del Servicio Móvil Madrid Positivo

En España afortunadamente se ha producido un reconocimiento progresivo de los derechos de los pacientes y de su autonomía. Gracias a la Ley estatal 41/2002, se poder plasmar en un documento las instrucciones previas a los últimos momentos de nuestra vida, ya que el texto regula la autonomía y los derechos del paciente y las obligaciones en materia de información y documentación clínica.

El documento de instrucciones previas (así se llama en nuestra comunidad autónoma, pero tiene diferentes denominaciones en otras comunidades) es un escrito en el que la persona manifiesta anticipadamente su voluntad sobre el cuidado y tratamiento de su salud o el destino de su cuerpo, para que esa voluntad se cumpla en el momento en que llegue la situación y no sea capaz de expresarlo personalmente.

No es un documento obligatorio. La inmensa mayoría de las personas ni siquiera saben que existe, pero conocerlo puede que te facilite o facilite a tus seres queridos esos últimos momentos de nuestra vida.

Como familiar cercano que hay mejor que hacer aquello que

sabemos que le gustaría que se hiciera a la persona que queremos, pero que en estos momentos duros de su vida no puede expresar.

Para firmar un documento de instrucciones previas debemos hacer una profunda reflexión de qué, cómo, dónde y hasta cuándo. No es un documento que debamos hacer a la ligera, y probablemente es algo que, aunque es íntimo, deberíamos hablar con nuestros seres queridos más próximos para que sepan que es lo que deseamos por nosotros mismos, con nuestra propia voz.

Cada persona tiene sus propios valores y creencias y es en ese marco en el que cada uno debe hacer la autorreflexión de cómo quiere que sean esas últimas instrucciones.

Como sanitarias no os vamos a negar que es algo que nos produce un íntimo alivio al acompañar en los últimos momentos de vida a una persona cuando sabemos que el camino que está transitando es el que desea.

Cómo acceder

Os invitamos a que os metáis en la página de la Consejería para leer qué es con exactitud el documento de instrucciones previas y cómo acceder a él. Para facilitar el procedimiento, se han habilitado algunos centros de salud donde, con cita previa, se puede realizar de forma sencilla. En nuestra zona este servicio se proporciona en el Centro de Salud Ángela Uriarte.

SOPASALUD

Muerte	Instrucción
Ley	Órganos
Enfermera	Decisión
Cuidados	Cuidar
Previas	Derecho

D E R E C H O S U O C
E S S A I V E R P N O
C O S O N A G R O A N
I D M O R I R I R R P
S A I N L N C E E O E
I D N O B U M L E L T
O I S Y R R T V L E R
N U Y T E P R O D U E
O C S F V L H I N D U
N N N Y R A D I U C M
I E I S S A I V E R P



Al pedir cita se da información al ciudadano, así como el documento a rellenar. También se dispone de documentos informativos para testigos de Jehová y el documento de la Asociación Morir dignamente para el que lo quiera

incluir. Se puede acudir sin representantes y, en caso de tenerlos, solo hace falta traer los DNIs de los implicados y el correo electrónico.

Una vez cumplimentado y firmado, es enviado al registro oficial y, una vez registrado, se

manda por correo ordinario al domicilio del otorgante con plazo máximo de tres meses. A partir de este momento, las instrucciones previas de este ciudadano se podrán consultar desde los hospitales de todo el territorio nacional.

Conviene aclarar que este documento puede ser modificado o revocado en cualquier momento que se desee.

Por último, decir que, aunque en las instrucciones previas queda reflejado si se desea ser donante de órganos, es conveniente entablar contacto con las diferentes asociaciones de trasplantes.

Es verdad que hablar de nuestra propia muerte, de cómo queremos transaccionar los últimos momentos de nuestra vida, nos incomoda en general mucho a las personas, pero hemos de tener en cuenta que todos tenemos un viaje más o menos parecido y ejercer el derecho a ser responsables de nuestra vida hasta el final es algo que nos aporta mucha libertad personal.

Es cierto que vivimos en una sociedad que no habla de la muerte, que la oculta. Tal vez deberíamos dar una vuelta a nuestros pensamientos para ver cómo tratamos un tema tan trascendente con nuestros niños y niñas.

Os invito a reflexionar sobre ello y, sobre todo, a que sepáis que hay una ley que nos puede facilitar si nosotros queremos esos últimos momentos.

El documento de instrucciones previas es algo que está ahí, que lo podemos usar si lo queremos, que es un derecho, no una obligación, y como vuestras enfermeras es nuestra obligación informaros de algo que existe y que podéis usar en base a vuestra estructura personal de valores y creencias.

Acompañaros en todas las etapas de la vida es nuestro propósito y la muerte no deja de ser la última parada de ese tren. De la mano de tu enfermera.

¡ESTE MES INAGURAMOS NUEVO LOCAL EN URGEL!

ESTATE ATENTO A NUESTRAS REDES SOCIALES

CALLE GENERAL RICARDOS 102, 28019 - URGEL

CALLE CERRO DE LA ALCAZABA 36, 28053 - VALLECAS

CENTRO COMERCIAL ALCALÁ NORTE, 2DA PLANTA, 28027 - CIUDAD LINEAL

611 735 667
634 461471

611 735 667
634 461471

620 77 93 93

@chifadoromari
@chifadoromari.cl

@chifadoromari
@chifadoromari_cl

@chifadoromari

Desde Vallecas VA agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el periódico, y por supuesto a todos quienes están

haciendo posible con su testimonio y su colaboración que éste periódico siga saliendo y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF. ¡MUCHAS GRACIAS!

EL PUCHERO TAPAS CERVECERÍA CAFETERÍA



Menú casero diario
Especialidad en hamburguesas
☎ 914 38 47 27
Avda. de la Albufera, 270 (Metro Miguel Hernández)

Vallecas VA
2023

se presenta cargado más que nunca de grandes y profundas posibilidades. Desde Vallecas VA, deseamos a todos quienes así lo decidan, un muy fructífero año

FLEXI CESTA BÁSICA
(sólo lo que necesites)

DIETA SOSTENIBLE

FRUTA, VERDURA, HUEVOS Y GRANEL
(arroz, pasta, legumbres, cereales, frutos secos y dulces)

pvp medio: **35€**
ENTREGAS miércoles o jueves
peso aprox: **7 kg - 9 kg**




ESCANEA Y ENCÁRGALA AHORA

Tomatomates
DESDE 2014 ECOLÓGICO Y CERCAÑO, SOSTENIBLE Y SANO.

ENVÍANOS UN MENSAJE, TE LLAMAMOS EN EL DÍA
661 84 25 11
AV. PARQUE DE PALOMERAS BAJAS, nº 19 (posterior) 28018 MADRID.

CARNICERIAS
Precios y productos exclusivos solo para domicilio

SIERRA DE CONTRAVIESA (MADRID)
☎ 916 191 042
☎ 689 802 234

LEGANÉS
☎ 916 851 390
☎ 699 934 603

ALCORCÓN
☎ 915 075 171

FURGOCARNES

De lunes a viernes: 09:00 a 14:00 y 17:00 a 20:30 Sábados: de 09:00 a 14:00
INFORMACIÓN: 605 937 267 • furgocarnes@gmail.com

Mercado Puente de Vallecas
C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053
Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

PUESTO 28
Carnes selectas
lavacavallekas.com
f LaVacaVallekas
Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€

alimentación Jorge
PUESTO 11-12 EXTERIOR
Especialidad en Legumbres y Bacalao -Jamones, fiambres, quesos y conservas-
91 477 03 37
jorgeesteban5572@gmail.com www.alimentacionjorge.com

MS GOURMET
PUESTO 10
● Pan de pueblo
● Palmeritas de Morata
● Productos artesanos
● Empanadas gallegas
☎ 673 584 336
msgourmet2021@gmail.com
f msgourmet Vallecas
@msgourmet.2021

CASQUERIA CECILIO
PUESTO N.º 1
TODOS LOS DÍAS GÉNERO FRESCO Y DE 1ª CALIDAD
☎ 650 371 370
☎ 652 828 628
Pedidos a domicilio gratis a partir de 20€

Suscripción a Vallecas VA

Si estás interesado en suscribirte o necesitas más información: ☎ 675 646 204

Por solo **5€ mensuales**

¡Apóyanos, suscríbete!

www.vallecas.com

